

Nolwenn VERGNE

Facilitatrice de l'action par le YOGA

COMPÉTENCES

Entreprenariat :

Cabinet de réflexologie
SAS en association avec une
sage-femme

Créer et conduire un projet.
Gérer l'administratif et la logistique
Accompagner

Management :

Durabilité de la performance./Conduite
du changement./
Implication et engagement.

Prévention :

Risques psycho-sociaux./Troubles
musculo-squelettiques

Qualité de vie au travail :

Développement personnel et
professionnel / Compétence
comportementale et
relationnelle.

Formation :

Adapter la philosophie du yoga et ses
pratiques pour élaborer
des stratégies et des outils de
développement durable de l'efficacité et
de la coopération.

Concevoir un programme de formation
et ses différents modules, définir un
contenu pédagogique et les techniques
adaptées.

Animer un groupe et/ou un individu et
l'accompagner vers son objectif.

Évaluer les acquisitions des
connaissances et mettre en place des
actions de soutien

FORMATION

Enseignante de Yoga, Technique respiratoires et
posturales de Hatha Yoga / Techniques mentales et psychosomatiques
issues du Raja Yoga et du Yoga Nidra. - Université Occidentale de
Yoga, 1997

**Conseillère en PHYTO-AROMATHÉRAPIE et
ALIMENTATION**, Yac'hus, Institut Hélène Dubreuil. 2005-2014

Animatrice en Yoga du Rire.

Ecole de Madan Kataria, 2006

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2021 : Soutien à la cohésion d'équipe par la pédagogie
neurocomportementale. Atelier du Port, salon de coiffure.
Brest

2016 –2021 Formatrice au sein de YOU, Université Occidentale
de Yoga

2012 – ... Accompagnement par le Yoga en milieu scolaire.
Ecoles de Plabennec.

2011 – 2019 Formatrice en techniques de Relaxation et
Sophrologie. YOU, Université Occidentale de yoga

2009 – ... Responsable de formation , accompagnement à la
parentalité auprès des professionnels de Yoga et des
sages-femmes.

1997 - ... Accompagnement en individuel et collectif des
évolutions comportementales et relationnelles par le Yoga.

CONTACT

06-31-84-69-17
nolwenn.vergne@orange.fr
117 rue yann d'argent
29860 Plouvien