

DÉPLOYER
VOS RESSOURCES INDIVIDUELLES
ET COLLECTIVES

Stratégie de communication
& Management d'équipe

MOINOUS Formations

Organisme de formation professionnel

Formation sur mesure pour répondre à
un besoin spécifique



VOS OBJECTIFS

Vous avez un **besoin spécifique**,
Nous vous accompagnons pour définir vos objectifs
et vous proposer un programme qui utilisera la
synergie des ressources cérébrales,
comportementales et corporelles pour déployer vos
compétences.

Chacun pourra analyser son contexte et acquérir des
outils pour **soutenir et développer l'action collective.**

Notre mission est de vous permettre de **répondre à**
votre besoin en gérant durablement les ressources
humaines.



CO CONSTRUIRE

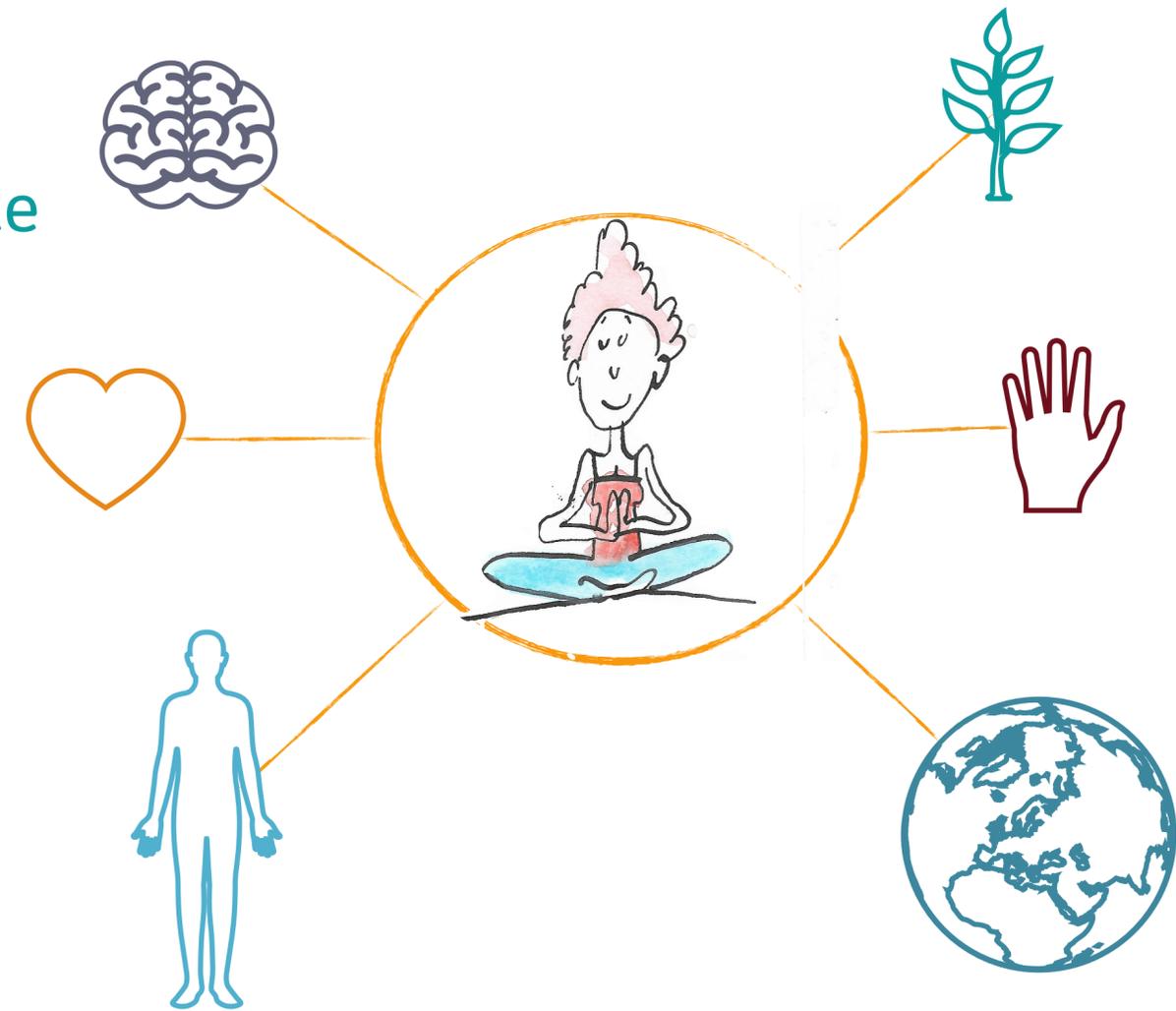
NOTRE EXPERTISE

Mettre l'expérience humaine au coeur de la compétence et de votre rayonnement

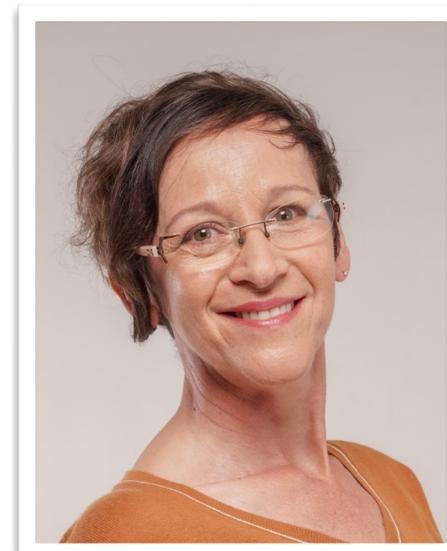
Partager avec vous notre expertise du **développement du potentiel humain** et de l'accompagnement par les **disciplines psychocorporelles**.

Elaborer ensemble des stratégies de **développement durable de l'efficacité et de la coopération** pour valoriser vos équipes.

Comprendre et expérimenter les **ressources cérébrales, émotionnelles et corporelles**, pour soutenir et **développer la performance et conduire le changement**.



Pénélope
VERNEY-CARRON



Véronique
RUOTTE



Éveline
SINIMALE

PROPOSITION D'ACCOMPAGNEMENT

Nous vous proposons de mettre en place une action de formation destinée à l'ensemble de vos équipes: Notre objectif est de vous transmettre des outils et des techniques pour analyser et développer les capacités dont vous avez besoin.

Ces techniques vous permettrons de soutenir durablement la qualité du travail de chacun et la performance collective.

Le processus proposé permet de comprendre et d'utiliser les façons de faire le travail, mais aussi les façons de l'aborder afin de soutenir et développer l'efficacité collective sur 3 axes :
« connaissance, possibilité, implication».

RÉDIGER MA STRATÉGIE D'ÉVOLUTION

L'accompagnement à la rédaction par chaque participant d'une stratégie d'évolution intégrant les différentes notions étudiées, validera l'acquisition des compétences, soutiendra une intégration et une progression durable.

Ce document servira, également, de support au manager pour soutenir et développer durablement la performance de son équipe.

NOTRE ENGAGEMENT

MODALITE ET METHODE PEDAGOGIQUE

Apport théorique, mises en pratique et interactions avec le formateur, pour assurer un accompagnement personnalisé.

Synergie du travail en groupe, pour expérimenter chaque fonctionnement individuel dans une réalité collective.

Utilisation d'outils de positionnement professionnel : Grilles de lecture / Fiche de poste / Pratiques psychocorporelles, pourront être réutilisées tout au long de la vie professionnelle pour soutenir une progression durable.

Mises en situation à partir des expériences et besoins spécifiques de chaque participant, pour garantir une formation opérationnelle.

MODALITE DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Suivre l'intégration des apprentissages :

Un livret de suivi de formation interactif détaille pas à pas toutes les étapes de l'action de formation et permet l'analyse et l'évaluation de l'intégration des apprentissages.

L'évaluation de la compétence se fait en 4 étapes : en début de session (évaluations des acquis et des besoins), à la fin de la session présentielle (évaluation des apprentissages) et à 30 jours lors d'un entretien final en visio, après retour sur poste de travail (évaluation de la compétence sur poste de travail).

Évaluer l'acquisition de la compétence :

Étude de cas pratiques avec les formateurs : Stratégie d'évolution intégrant les différentes notions étudiées.

Quizz : mise en situation des apports théoriques.

Grille d'analyse sur 3 critères SAVOIR POUVOIR VOULOIR

GRILLE TARIFAIRE Formations

Tarif jour HT par personne (7h)	Cout global HT par personne pour 2 jours de formations (14h)	Tarif horaire HT par personne 30 € / heure
210 €	420 €	30 €

Nombre de stagiaires ayant suivi des formations : 16 (depuis 2020)
Taux de réponses à l'enquête : 100%
Taux de réussite (atteinte des objectifs) : 100%
Taux de satisfaction : 100%

L'accessibilité est étudiée et adaptée au cas par cas par la responsable de la formation Pénélope Verney-Carron, référent handicap, que vous pouvez contacter

Via cette adresse penelopevcarron@moinous-formations.com ou au 06 82 39 49 40

Des adaptations pourront être étudiées en lien avec les acteurs de l'accompagnement du handicap.

Les formations présentielle peuvent se dérouler dans votre entreprise ou sur des lieux qui accueillent les séminaires

Pénélope Verney-Carron
Véronique Ruotte
Evelyne Sinimale

www.moinous-formations.com

FORMATION PROFESSIONNELLE

Renforcer et déployer vos compétences avec les
techniques psychocorporelles:

SOPHROLOGIE

SOPHROLOGIE LUDIQUE

YOGA ET MÉDITATION

RIGOLOGIE ET EXPRESSION CORPORELLE

PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

NEURO-SCIENCES

STRATÉGIE DE COMMUNICATION & MANAGEMENT D'ÉQUIPE



moinous

Contact

www.moinous-formations.com

Pénélope Verney-Carron
penelope@moinous-formations.com
06 82 39 49 40

Véronique Ruotte
veronique@moinous-formations.com
06 70 28 77 18

Évelyne Sinimale
06 48 16 46 11

